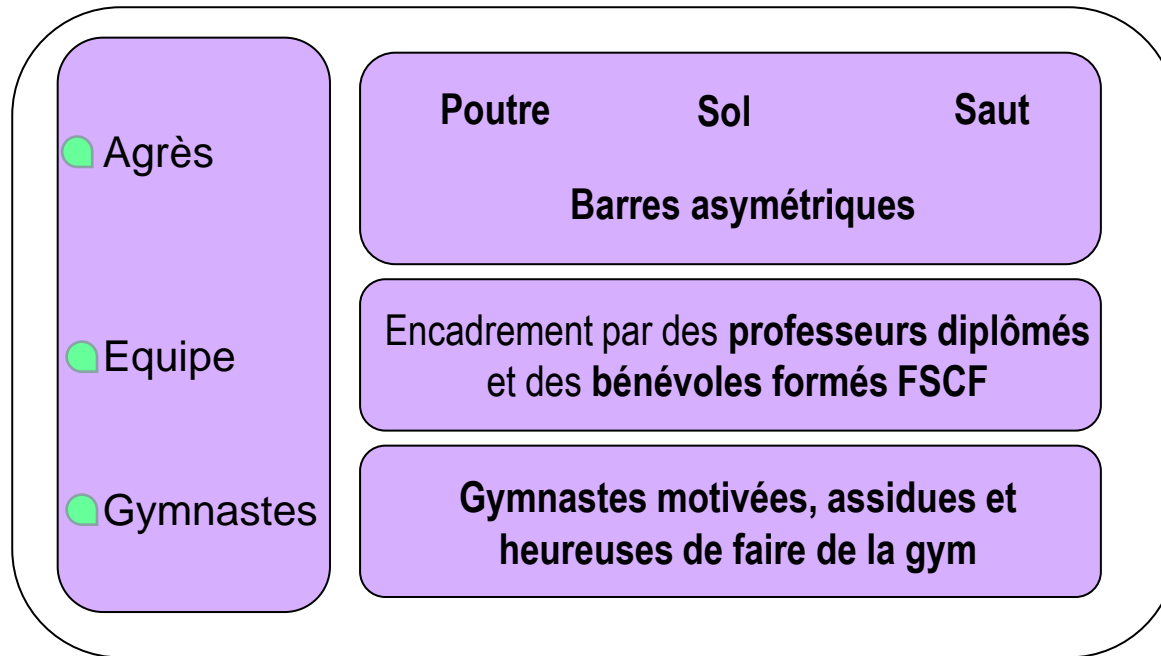


Gymnastique Agrès filles au sein de l'Association de La Mandallaz



Gym Evolution

- Apprentissage des **éléments de gymnastique agrès** autour d'ateliers et de parcours
- Entre **1 et 1.5 cours par semaine**
- **Challenges** organisés 2 à 3 fois dans l'année
- **Dès 6 ans**
- Toutes catégories : Poussines, Jeunes et Aînées



Gym Compétition

- Apprentissage des **éléments et des mouvements de gymnastique agrès**, y compris la Formation physique pour les Poussines et le Mouvement d'ensemble pour les Jeunes et Aînées
- Entre **2 et 3 cours par semaine** selon le niveau
- **Compétitions** : interne, départementale, régionale, voire fédérale en fonction de l'âge et du niveau
- **Dès 7 ans**
- Toutes catégories : Poussines, Jeunes et Aînées