

Enfants



Dessin-Peinture
Danse classique
Zumba ados
Baby-gym
Eveil gymnique
Gym filles Compétition
Gym filles Evolution
Parkour-initiation garçons



Adultes

Atelier peinture
Yoga
Méditation
Pilates
Zumba
Zumba Gold
Cardio training
Gymnastique stretching
Gymnastique entretien

Nouveau



Inscriptions auprès des référents d'activités

PAS D'INSCRIPTION PAR MAIL NI PAR COURRIER

Activités sportives et de loisirs encadrées par des professeurs diplômés
Les activités ont lieu sur les communes de Sillingy et de La-Balme-de-Sillingy

Reprise des activités la semaine du 06/09

Détail de toutes nos activités sur notre site internet : www.lamandallaz.fr

Association de La Mandallaz

Mairie de Sillingy - 121 place Claudius Luiset - 74330 SILLINGY

www.lamandallaz.fr - www.facebook.com/lamandallaz - assoc-lamandallaz@hotmail.fr

Dessin - Peinture

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
8-12 ans	Choucas	Mercredi	14h00-16h00	160 €	DPE
Référent activité :	Nous recherchons un-e référent-e				
Professeur/animateur :	Nelly				
Petit plus :	Supports et matériels fournis				

Danse classique

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Eveil / initiation 5-6 ans	Marcassins	Mercredi	14h00-15h00	140 €	D1
Débutant préparatoire 7-8 ans	Marcassins	Mercredi	15h00-16h00	140 €	D2
Avancé 9 ans et plus	Marcassins	Mardi	18h30-20h00	150 €	D3
Référent activité :	Séverine Durand - severinedurandbolle@gmail.com				
Professeur/animateur :	Rose				
Petit plus :	Spectacle de fin de saison				

Zumba ados

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
11-16 ans	Salle d'Animation	Mercredi	18h00-19h00	165 €	ZA
Référent activité :	Christine Barillot - barillot.christine@orange.fr				
Professeur/animateur :	Audrey				

Baby-gym (mixte)

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Baby-gym 2 ans (2019)	Salle d'Animation	Mercredi	10h30-11h15	120 €	BG1
Référent activité :	Leslie Goddet - lesliegoddet@live.fr				
Baby-gym 3 ans (2018)	Salle d'Animation	Mercredi	11h30-12h15	120 €	BG2
Référent activité :	Marie Petit - mariemandallaz@gmail.com				
Professeur/animateur :	Sophie assistée des parents : 2 ans : présence d'un parent par enfant 3 ans : présence de 2 parents pas séance à tour de rôle (présence à 3 cours dans l'année minimum)				
Petit plus :	Fête de la gym en fin de saison				

Eveil gymnique (mixte)

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Eveil 5 ans (2016)	Salle d'Animation	Mercredi	15h00-16h00	140 €	EG1
Référent activité :	Stéphanie Mouchet - stephanie.mouchet@yahoo.fr				
Eveil 4 ans (2017)	Salle d'Animation	Mercredi	16h15-17h15	140 €	EG2
Référent activité :	Anne-Charlotte Papore Le Prince - acpapore@hotmail.fr				
Professeur/animateur :	Aurore assistée des parents à tour de rôle (présence à 3 cours dans l'année minimum)				
Petit plus :	Fête de la gym en fin de saison				

Gym filles agrès

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Gym Evolution Détail des groupes cf. Annexe	Gymnase	1 séance Lundi et/ou Mercredi	18h00-19h30 19h30-21h00	155 €	Cf Annexe
Gym Compétition Détail des groupes cf. Annexe	Gymnase	2 séances Lundi, Mercredi et/ou Vendredi	18h00-19h30 19h30-21h00 19h00-21h15	De 250 € à 280 €	Cf Annexe
Contacts renseignements :	Marie Petit - mariemandallaz@gmail.com				
Professeur/animateur :	Aurore, Carine, Emilie, Manon et Sophie assistées de gymnastes Jeunes/Aînées				
Petit plus :	Compétitions/Challenges et Fête de la gym en fin de saison				

Parkour-initiation garçons

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
PK1 : 4 ^{ème} /3 ^{ème} du 10/09 au 14/01	Gymnase	Vendredi	16h45-18h00	100 €	PK1
PK2 : 6 ^{ème} /5 ^{ème} du 21/01 au 03/06					PK2
Professeur/animateur :	Sophie				
Référent activité :	PK1 : Favre Isabelle - isabelle.favre@icloud.com PK2 : Sandra Antunes - miranda.sandra73@sfr.fr				

Activités adultes

Atelier peinture

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	Choucas	Lundi	09h30-12h00	240 €	AP1
Adultes tous niveaux	Choucas	Lundi	19h00-21h00	220 €	AP2
Adultes tous niveaux	Choucas	Mardi	09h30-12h00	240 €	AP3
Référent activité :	Marie-Françoise Fontanel - jomfontanel@gmail.com				
Professeur/animateur :	Marie-Alice				

Yoga

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	Chaumontet	Lundi	19h00-20h15	140 €	YL1
Adultes tous niveaux	Chaumontet	Lundi	20h30-21h45	140 €	YL2
Référent activité :	Ludivine David - 06.88.13.04.18 - ludivine.mas@wanadoo.fr				
Adultes tous niveaux	Marcassins	Mercredi	19h30-20h45	140 €	YM
Référent activité :	Pascale Rognon - pasrog@neuf.fr				
Professeur/animateur :	Patricia				
Adultes tous niveaux	Marcassins	Jeudi	09h15-10h30	140 €	YJ
Référent activité :	Sylvie Donnet - sylvie.donnet@protonmail.com				
Professeur/animateur :	Anne				

Méditation

Nouveau

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	En visio	Mercredi	12h15-13h15	180 €	MD1
Adultes tous niveaux	En visio	Mercredi	18h30-19h30	180 €	MD2
Référent activité :	Marie-Françoise Barrault - marie-francoise.barrault@orange.fr				
Professeur/animateur :	Anne				

Zumba

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux Zumba+	Salle d'Animation	Mercredi	19h00-20h00	165 €	Z1
Adultes tous niveaux	Salle d'Animation	Mercredi	20h00-21h00	165 €	Z2
Référent activité :	Delphine Regli - delphine.zumba.mandallaz@gmail.com				
Adultes tous niveaux Gold	Salle d'Animation	Mardi	10h00-11h00	165 €	Z3
Référent activité :	Amandine Fabbro - brofabam@gmail.com				
Professeur/animateur :	Audrey				

Pilates

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Débutants	Salle d'Animation	Mardi	18h00-19h00	170 €	P1
Niveau 2	Salle d'Animation	Mardi	19h00-20h00	170 €	P2
Référent activité :	Agnès Demeyrier - agdem21@gmail.com				
Débutants / Intermédiaires	Salle d'Animation	Vendredi	14h30-15h30	170 €	P3
Référent activité :	Florence Guerini - florence.guerini@gmail.com				
Professeur/animateur :	Aurore				

Cardio training

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	Salle d'Animation	Mardi	20h00-21h00	140 €	CT
Référent activité :	Jane Pernoud - jpernoud2002@hotmail.fr				
Professeur/animateur :	Aurore				

Gymnastique stretching

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	Marcassins	Jeudi	19h00-20h00	130 €	GS
Référent activité :	Fabienne Morel - fmj.morel@orange.fr				
Professeur/animateur :	Nadia				

Gymnastique entretien

Catégorie	Lieu	Jour	Horaire	Tarif	Code
Adultes tous niveaux	Marcassins	Jeudi	10h45-11h45	130 €	GE
Référent activité :	Joëlle Gautheron - mj.gautheron@orange.fr				
Professeur/animateur :	Aurore				

INFORMATIONS

Historique : l'association a été créée en 1963

Bilan saison 2020-2021 : 400 familles adhérentes et près de 500 personnes participantes à nos activités

Objectifs : proposer des activités variées, accessibles à un large public, et participer à la vie communale et intercommunale

Activités : 17 activités sportives et de loisirs pendant les périodes scolaires

Fonctionnement : les activités sont encadrées par des professeurs diplômés

Moyens : salles mises à disposition par les communes de Sillingy et La-Balme-de-Sillingy et la Communauté de Communes Fier & Usses

Choucas : Salle Les Choucas de la Maison des Associations et des Jumelages - Chef-lieu Sillingy

Chaumontet : Salle de motricité de l'Ecole élémentaire de Chaumontet - Sillingy

Gymnase : du Collège La Mandallaz - Sillingy

Marcassins : Salle Les Marcassins de la Mairie de Sillingy - Chef-lieu

Salle d'Animation : Salle d'Animation de Sillingy - Chef-lieu

Financements : Inscriptions/cotisations des adhérents et subventions des communes de Sillingy, La-Balme-de-Sillingy, des communes de la CCFU, Choisy, Lovagny, Mésigny, Nonglard, Sallenôves, de Vaulx, de Thusy, de Chilly, du Conseil Départemental de Haute-Savoie et de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Manifestations : compétitions et challenges gymniques, fête de fin de saison en gymnastique et danse, exposition de peintures, participation aux manifestations communales et inter-communales (Foire de la Bathie, Marché de Noël, Fête nationale, exposition de tableaux à la bibliothèque de Sillingy...)

Actions : vente de chocolats...

Nous comptons sur tous-tes les adhérents-es pour s'investir toujours plus et nous aider à développer des activités, manifestations et actions nous permettant d'offrir des activités attractives et de qualité.

INSCRIPTIONS

Les tarifs des activités sont annuels et hors cotisation familiale. La cotisation annuelle est obligatoire (une par foyer - montant en fonction de la commune de résidence).

Moyens de paiement acceptés : espèces (faire l'appoint) et chèques bancaires. Les chèques-vacances ANCV et coupons-sports ANCV sont acceptés pour le paiement au maximum de la moitié de l'inscription (l'autre moitié en espèces ou chèques bancaires).

La carte Pass'Région des étudiants est également acceptée.

Le règlement peut se faire en plusieurs chèques (voir modalités sur le bulletin d'inscription).

Après un mois d'activité, toute inscription sera définitive et non remboursable (excepté pour raisons médicales avec fourniture d'un certificat).

Pour toutes les activités (excepté la peinture), un certificat médical ou une attestation santé est obligatoire dès la 1^{ère} séance.

A noter :

- toutes les activités ne seront maintenues que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Si une activité devait être annulée, les inscrits seront informés et leur paiement leur sera restitué.
- pour toutes les activités, s'il y a un trop grand nombre d'inscrits, la priorité sera donnée aux réinscriptions d'adhérents déjà présents à la saison précédente, aux habitants de Sillingy et La-Balme-de-Sillingy, puis aux autres communes de la CCFU, puis aux communes hors CCFU.
- certains lieux et horaires d'activités pourront être modifiés en cours de saison : les adhérents-es seront informés-es.

Association de La Mandallaz

Mairie de Sillingy - 121 place Claudius Luiset - 74330 SILLINGY

www.lamandallaz.fr - www.facebook.com/lamandallaz - assoc-lamandallaz@hotmail.fr