

# Association de La Mandallaz Saison 2023 - 2024



Modalités d'inscriptions disponibles sur notre site internet (pas d'inscription ni par mail, ni par courrier, elles ne seront pas prises en compte)

Cardio training

Activités sportives et de loisirs encadrées par des professeurs diplômés - 30 séances par saison Reprise des activités la semaine du 11/09

Détail de toutes nos activités sur notre site internet : www.lamandallaz.fr

Association de La Mandallaz

Mairie de Sillingy - 121 place Claudius Luiset - 74330 SILLINGY

| Catégorie  | Lieu  | Jour   | Horaire   | Tarif   | Coc                                      |  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| 3-12 ans   | Choucas   | Mercredi   | 14h00-16h00   | 175 €   | DP                                       |  |
| Référent activité :  | Jennifer Hingrez - <u>hing</u>  | rezjennifer@gmail  | .com  |   |  |  |
| Professeur/animateur :   | Christelle  |  |   |   |  |  |
| Petit plus :   | Supports et matériels f   | ournis et Expositio  | n en fin de saison  |   |  |  |
| Théâtre  |   | •  | TROUPE BAGATELLE  |   |  |  |
| Catégorie  | Lieu  | Jour   | Horaire   | Tarif   | Co                                       |  |
| De la 6 <sup>ème</sup> à la 3 <sup>ème</sup>   | Salle d'animation   | Jeudi  | 17h00-18h00   | 135 €   | T  |  |
| Référent activité :  | Marie Tedesco - marie   | .deschamps.alk@g   |   |   |  |  |
| Professeur/animateur :   | Séverine BAGATELLE  |  |   |   |  |  |
| Petit plus :   | Représentation en fin   | de saison  | EDAGA I ELI   |   |  |  |
| Danse classique  | The presentation en in the  | NOUVEAUX I   | HORAIRES  |   |  |  |
| Catégorie  | Lieu  | Jour   | Horaire   | Tarif   | Co                                       |  |
| Initiation 5-6 ans   | Marcassins  | Mercredi   | 15h30-16h15   | 130 €   | D  |  |
| Débutant 7ans révolus-11 ans*  | Marcassins  | Mercredi   | 14h00-15h00   | 140 €   | D  |  |
|  | Marcassins  | Mercredi   | 14h00-15h30   | 150 €   | D  |  |
| Préparatoire - Eval. animatrice*  Avancé - Eval. animatrice*   |   |  | 14h00-15h30<br>18h30-20h00  |   |  |  |
|  | Marcassins  | Mardi  |   | 150 €   | D  |  |
| Référent activité :  |   | rine Durand - <u>sever</u><br>a Lavorel - <u>sonya.la</u>  | rinedurandbolle@gn<br>avorel@gmail.com  | nan.com   |  |  |
| Professeur/animateur :   | Isabelle  | a Lavoi Ci - <u>Suriya.la</u>  | * changement de gr  | oupe possible   | e en de                                  |  |
| Petit plus :   | Représentation en fin   | de saison  | de saisoi   | n en fonction   | du niv                                   |  |
| Zumba  |   |  |   |   |  |  |
| Catégorie  | Lieu  | Jour   | Horaire   | Tarif   | Co                                       |  |
| KIDS 6-10 ans  | Salle d'Animation   | Mercredi   | 17h15-18h00   | 130 €   | Z  |  |
| Référent activité :  | Johanna Amblard - joa   |  | 171113-101100   | 130 €   | Z  |  |
| ADOS 11-16 ans   | Salle d'Animation   | Mercredi   | 18h00-19h00   | 165€  | Z  |  |
| Référent activité :  |   |  |   | 105 €   |  |  |
|  |   | <u>manonviller@yand</u>  | 00.11   |   |  |  |
|  |   | Karine Manonviller - <u>k.manonviller@yahoo.fr</u> Audrev  |   |   |  |  |
| Professeur/animateur :   | 7   |  |   |   |  |  |
| Petit plus :   | Audrey<br>Fête de la zumba en fii   | n de saison  |   |   |  |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)   | Fête de la zumba en fii   |  |   |   |  |  |
| Petit plus :<br>Baby-gym (mixte)<br>Catégorie  | Fête de la zumba en fir<br>Lieu   | Jour   | Horaire   | Tarif   |  |  |
| Petit plus :<br>Baby-gym (mixte)<br>Catégorie<br>Baby-gym 2 ans (2021)   | Fête de la zumba en fir  Lieu  Salle d'Animation  | Jour<br>Mercredi   | 10h15-11h00   | 130€  | В  |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation   | Jour<br>Mercredi<br>Mercredi   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00  |   | В  |  |
| Petit plus :<br>Baby-gym (mixte)<br>Catégorie<br>Baby-gym 2 ans (2021)   | Fête de la zumba en fir  Lieu  Salle d'Animation Salle d'Animation 2ans: Lyne Durand - lyn  | Jour<br>Mercredi<br>Mercredi<br>eramel74@gmail.co  | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>pm  | 130€  | В  |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn 3ans: Marie Petit - mar  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com  | 130 €<br>130 €  | В  |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn  3ans: Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa   | Jour<br>Mercredi<br>Mercredi<br>eramel74@gmail.co<br>iemandallaz@gmail<br>rents: <u>2 ans</u> : prése  | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com<br>ence d'un parent par e  | 130 €<br>130 €  | B(                                       |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn 3ans: Marie Petit - mar  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents: 2 ans: prése   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com<br>ence d'un parent par e  | 130 €<br>130 €  | B(                                       |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn  3ans: Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans: présence de 2 pa  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents: 2 ans: prése   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com<br>ence d'un parent par e  | 130 €<br>130 €  | B(                                       |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn  3ans: Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans: présence de 2 pa  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents: 2 ans: prése   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com<br>ence d'un parent par e  | 130 €<br>130 €  | BO<br>BO                                 |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin de   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.cc iemandallaz@gmail rents: 2 ans : prése rents pas séance à to e saison   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>om<br>.com<br>ence d'un parent par e<br>our de rôle (présence à 3 co  | 130 €<br>130 €<br>nfant<br>ours dans l'année                                      | B(<br>B(<br>e minim                      |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans: Lyne Durand - lyn  3ans: Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans  Fête de la gym en fin de  Lieu  | Jour<br>Mercredi<br>Mercredi<br>eramel74@gmail.co<br>iemandallaz@gmail<br>rents: <u>2 ans</u> : prése<br>rents pas séance à to<br>e saison   | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>0m<br>.com<br>ence d'un parent par e<br>our de rôle (présence à 3 co  | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 €                                  | Bo<br>Bo<br>e minim                      |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin de  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.cc iemandallaz@gmail rents: 2 ans: prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi  | 10h15-11h00<br>11h15-12h00<br>0m<br>.com<br>ence d'un parent par e<br>our de rôle (présence à 3 co<br>Horaire<br>16h00-17h00<br>14h45-15h45   | 130 €<br>130 €<br>nfant<br>ours dans l'année                                      | B(<br>B(<br>B(<br>Co                     |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin de  Lieu  Salle d'Animation  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@  | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45  | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 €                                  | B(<br>B(<br>B(<br>Co                     |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents: 2 ans: prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.co   | 10h15-11h00 11h15-12h00  Om .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 Ogmail.com   | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 € 140 €                            | B(<br>B(<br>B(<br>Co                     |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.co rents à tour de rôle  | 10h15-11h00 11h15-12h00  Om .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 Ogmail.com   | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 € 140 €                            | B(<br>B(<br>B(<br>Co                     |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.co rents à tour de rôle  | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45  ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar   | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 € 140 €                            | B(<br>B(<br>B(<br>Co                     |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.cc iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.cc rents à tour de rôle e saison  | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45  ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar   | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 € 140 €                            | BO B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn 3ans : Marie Petit - mar Sophie assistée des pa 3 ans : présence de 2 pa Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant 5ans : Lyne Durand - lyn Aurore assistée des pa Fête de la gym en fin d   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.co rents à tour de rôle e saison  NOUVELLE de                                  | 10h15-11h00 11h15-12h00  Dm .com ence d'un parent par el pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 Dgmail.com Dm et (présence à 3 cours dans l'ar   | 130 € 130 € nfant ours dans l'année  Tarif 140 € 140 €                            | BO B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.co rents à tour de rôle e saison  NOUVELLE A Jour                             | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com .com .nce d'un parent par e our de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 Ogmail.com om et (présence à 3 cours dans l'ar                                       | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif  140 €  140 €  Innée minimum) | BC BC BC Co                              |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.co iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.co rents à tour de rôle e saison  NOUVELLE de Jour Lundi                       | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par e our de rôle (présence à 3 cc  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00               | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif  140 €  140 €  Innée minimum) | BO B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  Professeur/animateur :  Référent activité :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase  Sophie  Marie Petit - marieman  | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.com iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.com rents à tour de rôle e saison  NOUVELLE de  Jour Lundi                   | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par e our de rôle (présence à 3 cc  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00               | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif  140 €  140 €  Innée minimum) | BO B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  Professeur/animateur :  Référent activité :  Petit plus :   | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn 3ans : Marie Petit - mar Sophie assistée des pa 3 ans : présence de 2 pa Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant 5ans : Lyne Durand - lyn Aurore assistée des pa Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase Sophie   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.com iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.com rents à tour de rôle e saison  NOUVELLE de  Jour Lundi                   | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com ence d'un parent par e our de rôle (présence à 3 cc  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00               | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif  140 €  140 €  Innée minimum) | BO B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  Professeur/animateur :  Référent activité :  Petit plus :  Référent activité :  Petit plus :                            | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase  Sophie  Marie Petit - marieman  Fête de la gym en fin d   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.com iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.com e saison  NOUVELLE de  Jour Lundi  ndallaz@gmail.com e saison            | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com .com .nce d'un parent par e pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45  ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00         | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif 140 € 140 €  Tarif 180 €      | BO B |  |
| Petit plus:  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité:  Professeur/animateur:  Petit plus:  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité:  Professeur/animateur:  Petit plus:  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  Professeur/animateur:  Référent activité:  Petit plus:  Référent activité:  Petit plus:  Parkour-initiation garçons  Catégorie | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase  Sophie  Marie Petit - marieman  Fête de la gym en fin d  Lieu  Lieu | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.com iemandallaz@gmail rents: 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@eramel74@gmail.com e saison  NOUVELLE de saison  Jour Lundi  ndallaz@gmail.com e saison  Jour | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com .com ence d'un parent par e pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45 ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00  Horaire | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif 140 € 140 €  Tarif 180 €      | BC B |  |
| Petit plus :  Baby-gym (mixte)  Catégorie  Baby-gym 2 ans (2021)  Baby-gym 3 ans (2020)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Eveil gymnique (mixte)  Catégorie  Eveil 4 ans (2019)  Eveil 5 ans (2018)  Référent activité :  Professeur/animateur :  Petit plus :  Gym garçons agrès  Catégorie  Poussins 4-6 ans (2017-18-19)  Professeur/animateur :  Référent activité :  Petit plus :  Référent activité :  Petit plus :                            | Fête de la zumba en fin  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  2ans : Lyne Durand - lyn  3ans : Marie Petit - mar  Sophie assistée des pa  3 ans : présence de 2 pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Salle d'Animation  Salle d'Animation  4ans : Hugues Lavenant  5ans : Lyne Durand - lyn  Aurore assistée des pa  Fête de la gym en fin d  Lieu  Gymnase  Sophie  Marie Petit - marieman  Fête de la gym en fin d   | Jour Mercredi Mercredi eramel74@gmail.com iemandallaz@gmail rents : 2 ans : prése rents pas séance à to e saison  Jour Mercredi Mercredi - hugueslavenant@ eramel74@gmail.com e saison  NOUVELLE de  Jour Lundi  ndallaz@gmail.com e saison            | 10h15-11h00 11h15-12h00  om .com .com .nce d'un parent par e pur de rôle (présence à 3 co  Horaire 16h00-17h00 14h45-15h45  ogmail.com om e (présence à 3 cours dans l'ar  ACTIVITE Horaire 17h30-19h00         | 130 € 130 € 130 €  Infant  Durs dans l'année  Tarif 140 € 140 €  Tarif 180 €      | Co Co GA                                 |  |

Gym filles agrès

| Catégorie  | Lieu                          | Jour                 | Horaire                    | Tarif     | Code   |
|--|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------|--------|
| ÉVOLUTION  |                               |                      |                            |           |        |
| Poussines Evolution 2017   | Gymnase mezzanine             | Lundi                | 17h30-18h45                | 160 €     | PE1    |
| Nouvelles gymnastes  | Gymnase mezzamie              | Zarrar               | 171130 101113              | 100 C     |        |
| Poussines Evolution 2017   | Gymnase mezzanine             | Lundi                | 18h45-20h00                | 160€      | PE2    |
| Anciennes gymnastes  | •                             |                      |                            |           |        |
| Poussines Evolution 2014   | Gymnase                       | Mercredi             | 18h00-19h30                | 180€      | PE3    |
| Poussines Evolution 2015-16                                      | Gymnase                       | Mercredi             | 18h00-19h30                | 180 €     | PE4    |
| Anciennes gymnastes  | Gymnasc                       | Wichcical            | 101100 151150              | 100 €     | 1 27   |
| Poussines Evolution 2015-16                                      | Gymnase                       | Mercredi             | 18h00-19h30                | 180 €     | PE5    |
| Nouvelles gymnastes  |                               |                      |                            |           |        |
| Poussines Evolution 2018-19                                      | Gymnase dojo                  | Mercredi             | 15h30-16h45                | 160€      | PE6    |
| Groupe 2   |                               |                      |                            |           |        |
| Jeunesses Evolution 2010-11-12-13                                | Gymnase                       | Lundi                | 19h00-21h00                | 200 €     | JE1    |
| Anciennes gymnastes  |                               |                      |                            |           |        |
| Jeunesses Evolution 2010-11-12-13                                | Gymnase                       | Vendredi             | 19h00-21h00                | 200 €     | JE2    |
| Nouvelles gymnastes  | Communication                 | Larra ali            | 47520 40520                | 220.6     | 15.    |
| Jeunesses Evol+ 2010-11-12-13                                    | Gymnase                       | Lundi                | 17h30-19h30                | 330 €     | JE+    |
| (sur orientation des entraineurs) Ainées Evolution 2009 et avant | Gymnase<br>Gymnase            | Mercredi<br>Vendredi | 19h00-21h15<br>18h00-21h00 | 280 €     | AE     |
| Amees Evolution 2009 et avant                                    | Gyiiiiase                     | vendredi             | 181100-211100              | 200€      | AL     |
| Ainées Evol+ 2009 et avant                                       | Gymnase                       | Mercredi             | 19h00-21h15                | 380 €     | AE+    |
|  |                               | Vendredi             | 18h00-21h00                |           |        |
| DÉTECTION (C   |                               |                      |                            |           |        |
| DÉTECTION (inscription dans cette                                |                               |                      |                            |           |        |
| Poussines Détection  | Gymnase mezzanine             | Mardi                | 17h30-19h30                | 450€      | PDT    |
| (sur orientation des entraineurs)                                | Gymnase mezzanine             | Mercredi             | 14h00-17h00                |           |        |
|  | Gymnase                       | Vendredi             | 17h00-19h00                |           |        |
| COMPÉTITION (inscription dans o                                  | ette catégorie uniquemen      | t avec orientatio    | on/validation des en       | traineurs | )      |
| Poussines Compétition  | Gymnase                       | Lundi                | 17h30-19h30                | 330€      | PC     |
| (sur orientation de l'entraineur)                                |                               | Vendredi             | 17h30-19h30                |           |        |
| Poussines/Jeunesses Compétition                                  | Gymnase                       | Mercredi             | 17h00-20h00                | 450€      | PC/JC1 |
| (sur orientation des entraineurs)                                | Gymnase mezzanine             | Jeudi                | 17h00-19h00                |           |        |
|  | Thônes (20 séances/an)        | Samedi               | 15h15-17h45                |           |        |
| Poussines/Jeunesses Compétition                                  | Gymnase                       | Lundi                | 17h30-19h30                | 420€      | PC/JC2 |
| (sur orientation des entraineurs)                                | Gymnase                       | Mercredi             | 18h00-19h30                |           |        |
|  | Gymnase                       | Vendredi             | 17h30-19h30                |           |        |
|  | Thônes (10 séances/an)        | Samedi               | 15h15-17h45                |           |        |
| Jeunesses Compétition  | Gymnase                       | Lundi                | 19h00-21h00                | 400€      | JC1    |
| (sur orientation de l'entraineur)                                | Gymnase                       | Mercredi             | 18h00-21h15                |           |        |
|  | Thônes (10 séances/an)        | Samedi               | 15h15-17h45                |           |        |
| Jeunesses Compétition  | Gymnase                       | Lundi                | 19h00-21h00                | 360€      | JC2    |
| (sur orientation des entraineurs)                                | Gymnase                       | Vendredi             | 18h00-21h00                |           |        |
| Ainées Compétition 2009 et avant                                 | Gymnase                       | Lundi                | 19h00-21h00                | 420€      | AC     |
|  | Gymnase                       | Mercredi             | 19h00-21h15                |           |        |
|  | Gymnase                       | Vendredi             | 19h00-21h00                |           |        |
|  | Thônes (autonomie supervisée) | Samedi               | 15h15-17h45                |           |        |

**Professeur/animateur :** Carine, Emilie, Manon, Sophie et José

Anaïs, Emma, Emy, Laure, Léoni, Lili, Marie, Sally et Théophane

assistés de jeunes gymnastes Jeunesses/Ainées

**Petit plus :** Stages/Compétitions/Challenges et Fête de la gym en fin de saison

Contacts renseignements : Marie Petit - <u>mariemandallaz@gmail.com</u>

La présence d'au moins un parent par gymnaste mineur-e sera <u>obligatoire</u> à la reprise pour la présentation du déroulement de la saison (¼ d'heure - précisions jours et horaires à venir)

Certains jours et horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des effectifs, des disponibilités du gymnase et de l'organisation des équipes. Ils pourront également être différents pour la saison suivante (la réorganisation des groupes est revue chaque saison). Les tarifs sont fixés en adéquation avec le déroulement des séances (matériel à disposition, encadrement...).

|   |   | CHANGEMENT HORAIF   |  |                                       |                        |
|---|---|---|--|---------------------------------------|------------------------|
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | Choucas   | Lundi   | 09h00-11h30  | 240 €                                 | AP1                    |
| Adultes tous niveaux  | Choucas   | Lundi   | 18h45-20h45  | 220€                                  | AP2                    |
| Adultes tous niveaux  | Choucas   | Mardi   | 09h00-11h30  | 240 €                                 | AP3                    |
| Référent activité :   | ·   | <u>re.barrucan@gmail.com</u>  |  |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Marie-Alice   |   |  |                                       |                        |
| Théâtre   | N <sub>0</sub>  | OUVELLE ACTIVITE : TR   | OUPE BAGATELLE   |                                       |                        |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | Salle d'animation   | Lundi   | 20h00-22h00  | 180 €                                 | TA                     |
| Référent activité :   | Marc Belleville - mbe   | lleville@laposte.net 🦠  | 9  |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Véronique   | BÁG   | GATELLE 2 repi   | résentatior                           | ns par a               |
| Danse classique   |   |   |  |                                       |                        |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | Marcassins  | Mardi   | 20h00-21h00  | 140 €                                 | DA                     |
| Référent activité :   | Sonya Lavorel - <u>sony</u> a   | ı.lavorel@gmail.com   |  |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Isabelle  |   |  |                                       |                        |
| Méditation  |   |   |  |                                       |                        |
|   | lia   | la  | Haveiva  | Touif                                 | Cade                   |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | En visio  | Mercredi  | 18h30-19h30  | 180 €                                 | MD                     |
| Référent activité :   | -   | ault - <u>marie-francoise.ba</u>  |  | 64                                    | - 4 11\                |
| Professeur/animateur :  | Anne (cours suspendu  | s du 09/11 au 21/12 - séa   | nces a prevoir vacan   | ices fevrier                          | et avrii)              |
| Yoga  |   |   |  |                                       |                        |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | Chaumontet  | Lundi   | 19h00-20h15  | 150€                                  | YL1                    |
| Adultes tous niveaux  | Chaumontet  | Lundi   | 20h15-21h30  | 150 €                                 | YL2                    |
| Référent activité :   | Marion Micoud - mar   | ion.micoud23@gmail.co   | <u>m</u>   |                                       |                        |
| Adultes tous niveaux  | Ecole du Chef-lieu  | Mercredi  | 19h30-20h45  | 150€                                  | YM2                    |
| Référent activité :   | Pascale Rognon - pas  | rog@neuf.fr   |  |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Patricia  |   |  |                                       |                        |
| Adultes tous niveaux  | Salle d'Animation   | Jeudi   | 09h30-10h45  | 150€                                  | YJ1                    |
| Adultes tous niveaux  | Salle d'Animation   | Jeudi   | 10h45-12h00  | 150 €                                 | YJ2                    |
| Référent activité :   | Sylvie Donnet - sylvie  | .donnet@protonmail.co   | <u>m</u>   |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Anne (cours suspendu  | s du 09/11 au 21/12 - séa   | nces à prévoir vacan   | ices février                          | et avril)              |
| Pilates   | UN  | CRENEAU SUPPLEMEN   | TAIRE LE VENDREI   | DI                                    |                        |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Débutants / Intermédiaires  | Salle d'Animation   | Mardi   | 18h00-19h00  | 170 €                                 | P1                     |
| Niveau 2 - min. 3 ans de pratique   | Salle d'Animation   | Mardi   | 19h00-20h00  | 170 €                                 | P2                     |
| Référent activité :   | Agnès Demeyrier - ag  |   | 191100-201100  | 1/0€                                  | ГΖ                     |
| Niveau 2 - min. 3 ans de pratique   | Salle d'Animation   | Vendredi  | 14h00-15h00  | 170 €                                 | Р3                     |
| Débutants / Intermédiaires  | Salle d'Animation   | Vendredi  | 15h00-16h00  | 170 €                                 | P4                     |
| Référent activité :   |   | rence.pilate74@gmail.co   |  | 1/0€                                  | Г4                     |
| Professeur/animateur :  | Aurore  | rence.phate/4@gman.cc   | <u>///                                  </u>                     |                                       |                        |
|   | Aurore  |   |  |                                       |                        |
| Stretching / assouplissements   |   |   |  |                                       |                        |
| Catégorie   | Lieu  | Jour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Adultes tous niveaux  | Marcassins  | Jeudi   | 19h00-20h00  | 140€                                  | GS                     |
| Référent activité :   | Fabienne Morel - <u>fmj</u>   | .morel@orange.fr  |  |                                       |                        |
| Professeur/animateur :  | Nadia   |   |  |                                       |                        |
|   |   |   |  |                                       |                        |
| Gymnastique entretien   |   |   |  |                                       |                        |
| Gymnastique entretien Catégorie   | Lieu  | lour  | Horaire  | Tarif                                 | Code                   |
| Catégorie   | Lieu<br>Marcassins  | Jour<br>Jeudi   | Horaire<br>10h30-11h30   | Tarif<br>140 €                        |                        |
| Catégorie<br>Adultes tous niveaux   | Marcassins  | Jeudi   | Horaire<br>10h30-11h30   | Tarif<br>140 €                        | Code<br>GE             |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité :  | Marcassins<br>Joëlle Gautheron - <u>m</u> j   |   |  |                                       |                        |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité : Professeur/animateur :   | Marcassins  | Jeudi   |  |                                       |                        |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur: Zumba   | Marcassins<br>Joëlle Gautheron - <u>m</u><br>Aurore   | Jeudi<br>.gautheron@orange.fr   | 10h30-11h30  | 140 €                                 |                        |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur: Zumba Catégorie   | Marcassins<br>Joëlle Gautheron - mj<br>Aurore<br>Lieu   | Jeudi<br>.gautheron@orange.fr<br>Jour   | 10h30-11h30<br>Horaire   | 140 €<br>Tarif                        | GE<br>Code             |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold  | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore Lieu Marcassins   | Jeudi<br>.gautheron@orange.fr<br>Jour<br>Mardi  | 10h30-11h30  Horaire 10h00-11h00                                 | 140 €                                 | GE                     |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité:   | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu Marcassins Chantal Chavanel - ch  | Jeudi<br>.gautheron@orange.fr<br>Jour<br>Mardi<br>.antalchavanel@hotmail  | 10h30-11h30  Horaire  10h00-11h00                                | 140 €<br>Tarif<br>165 €               | Code<br>Z3             |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité: Adultes tous niveaux  | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu  Marcassins Chantal Chavanel - ch   | Jeudi<br>.gautheron@orange.fr<br>Jour<br>Mardi<br>!antalchavanel@hotmail<br>Mercredi  | 10h30-11h30  Horaire 10h00-11h00                                 | 140 €<br>Tarif                        | GE<br>Code             |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité : Professeur/animateur :  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité : Adultes tous niveaux Référent activité :   | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu  Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno   | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr                                    | Horaire<br>10h00-11h00<br>.fr<br>20h00-21h00                     | 140 €  Tarif 165 €                    | Code Z3                |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Adultes tous niveaux  | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu  Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation                                 | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr Mercredi                           | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00                              | 140 €<br>Tarif<br>165 €               | Code<br>Z3             |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité : Professeur/animateur :  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité : Adultes tous niveaux Référent activité : Adultes tous niveaux Référent activité :  | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation Christine Barillot - ba          | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr                                    | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00 19h00-20h00                  | 140 €  Tarif 165 €  165 €             | Code 23 22 21          |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité : Professeur/animateur :  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité : Adultes tous niveaux Référent activité : Adultes tous niveaux  | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu  Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation                                 | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr Mercredi                           | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00                              | 140 €  Tarif 165 €  165 €             | Code 23 22 21          |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Adultes tous niveaux Zumba+* Référent activité: Professeur/animateur: | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation Christine Barillot - ba          | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr Mercredi                           | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00 19h00-20h00                  | 140 €  Tarif 165 €  165 €             | Code 23 22 21          |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Adultes tous niveaux Zumba+* Référent activité: Professeur/animateur: Cardio training                         | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation Christine Barillot - ba          | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr Mercredi                           | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00 19h00-20h00                  | 140 €  Tarif 165 €  165 €             | Code<br>Z3<br>Z2<br>Z1 |
| Catégorie Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:  Zumba Catégorie Adultes tous niveaux Gold Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Adultes tous niveaux Référent activité: Professeur/animateur:   | Marcassins Joëlle Gautheron - mi Aurore  Lieu  Marcassins Chantal Chavanel - ch Salle d'Animation Jane Pernoud - jperno Salle d'Animation Christine Barillot - bal Audrey | Jeudi .gautheron@orange.fr  Jour Mardi antalchavanel@hotmail Mercredi oud2002@hotmail.fr Mercredi rillot.christine@orange.f | Horaire 10h00-11h00 .fr 20h00-21h00 19h00-20h00 r *Zumba+ renfor | 140 €  Tarif 165 €  165 €  1cement mo | Code<br>23<br>22<br>21 |



# Association de La Mandallaz - Fiche d'inscription 2023 / 2024 Mairie de Sillingy - 121 place Claudius Luiset - 74330 SILLINGY / assoc-lamandallaz@hotmail.fr

#### REMDUR LINE SELLIE EICHE D'INSCRIDTION DAR EAMILLE

| ADHÉRENT-E (PERSONNE MAJEURE - PARENT)   |   |   |  |                      |
|--|---|---|--|----------------------|
|  |   |   |  |                      |
| NOM Prénom  Adresse  |   |   |  |                      |
| Téléphone(s)   | / / / /   | ••••••  |  | ······ / /           |
|  | / / / /   |   |  |                      |
| Iviali(s) Obligatoine  |   |   |  | ••••••               |
| A - ACTIVITES  |   |   |  |                      |
| NOM-s Prénom-s du-de la  | a-des pratiquant-e-s d'activité-s :   | Date de naissance   | Code activité  | Prix                 |
| 1  |   |   |  |                      |
| 2  |   |   |  |                      |
| 3  |   |   |  |                      |
| 4  |   |   |  |                      |
| 5  |   |   |  |                      |
| 6  |   |   |  |                      |
| B - COTISATION (UNE  | SEULE PAR FAMILLE)  |   |  |                      |
| Chilly, Thusy, Vaulx (CCFU e   | nes de Sillingy, La-Balme-de-Sillingy, Choisy, Mésigny, t/ou communes subventionnant l'association)   |   | 10,00€   |                      |
| C - DON*   |   |   | ,  |                      |
| Si je le souhaite, je fais un  | don* pour soutenir l'association  |   |  |                      |
|  | reçu/facture pour Comité d'entreprise ou<br>osmis fin octobre / début novembre)   | autre   | TOTAL A+B+C  |                      |
| PAIEMENT   |   | -   |  |                      |
| ☐ Carte bancaire Paiement en 1x  | Chèques-vacances ANCV ** (validité 31/12/2023 minimum)  | Chèque(s) * Nom du titulaire d  | ****<br>a l'ordre de <b>"Associatio</b><br>lu compte : | on de La Mandallaz'' |
| ☐ Espèces (faire l'appoint)  | Coupons-sports ANCV ** (validité 31/12/2023 minimum)  |   | Montants:  |                      |
| Montant : €  | Nom du titulaire des chèques/coupons :  | (chiffres ronds, pas de virgule - exemple : 250 € / 4 = 62+62+62+64         Chèque n°1 : € Chèque n°2 :         Chèque n°3 : € Chèque n°4 : |  |                      |
| ☐ Avoir n°€  | Montant : €   |   |  | °4 : €               |
| J'adhère à l'association de La   | ı Mandallaz et ·  |   |  |                      |
|  | e règlement intérieur (consultables sur le site internet de l'a   | association)  |  |                      |
|  | rendre des photos et vidéos des membres de ma famill<br>unication de l'association (site internet, réseaux sociaux, s   |   |  |                      |
| <ul> <li>pour les activités gym agrè</li> </ul>  | s, j'en accepte le règlement (consultable sur le site interne   | t de l'association)   |  |                      |
| <ul> <li>en cas de mise en place de<br/>Contactez l'association en cas de</li> </ul>   | protocoles sanitaires imposés par les autorités compédésaccord avec ces dispositions.   | tentes, j'en accepterai   | l'application Dat                                      | te/                  |
| * Reconnue d'intérêt général, notre association est habilitée à délivrer des reçus fiscaux ouvrant droit à réduction d'impôts de 60 % pour les dons que nous percevons. Quant à l'adhésion à l'association en contrepartie d'une prestation (sportive, culturelle), elle n'est pas éligible à cette réduction. |   |   |  |                      |
|  | upons-sports sont acceptés pour le paiement <u>au maximum de</u><br>èques et coupons ANCV (aucun autre organisme)   | la moitié de l'inscription  |  |                      |
| Inscriptions <u>rendues</u> en nove  | iin et octobre : paiement possible en 4 fois<br>embre ou décembre : paiement possible en 3 fois<br>de janvier : paiement possible en une seule fois et chèques-va | cances ou coupons-sports  | plus acceptés  |                      |



#### POUR LES PRATIQUANTS-ES MINEURS-ES

# CONTACTS MAIL ET AUTORISATIONS A REMPLIR PAR LE-S RESPONSABLE-S LEGAL-AUX SAISON 2023-2024

## MAIL(S) DE CONTACT POUR LES INFORMATIONS (1 min. / 2 max.)

« Lu et approuvé et Bon pour autorisation parentale »

| Toutes les communications se feront principalement par mail et par information en début/fin de séance. Merci de nou communiquer <u>obligatoirement une adresse mail</u> mais vous pouvez nous en communiquer 2 si besoin (mère/père perso/boulot)*:  |
|--|
| 1- <u>obligatoire</u>  |
| 2- facultative   |
| * Pour la gym filles, à partir de Jeunesses, les gymnastes peuvent donner leur adresse mail directe mais tant qu'elles sont mineures l'adresse mai parentale est également obligatoire.  |
| MESURES EN CAS D'URGENCE (pendant les séances, stages et compétitions pour la gym)   |
| Personnes à contacter :  Noms, liens avec l'enfant (mère, ami) et numéros de téléphone de personnes à prévenir en cas d'urgence (1 min. / 4 max à mettre dans l'ordre d'appel : ex : 1 mère, 2 père) :   |
| 1  |
| 2  |
| 3  |
| 4  |
| Autorisation :  Je soussigné-e   |
| responsable de l'enfant  |
| qui pratique l'activité  |
| DONNE / NE DONNE PAS (rayer la mention inutile)  |
| l'autorisation à l'association de La Mandallaz à prendre les mesures nécessaires (avec mon accord verbal par téléphone en cas d'urgence : appel des services de secours et accord pour les mesures que ceux-ci jugeront nécessaires de prendre (soins sur place, transfert vers un centre hospitalier). Tous les frais seront à ma charge. |
| Nom du médecin traitant :  |
| Son numéro de téléphone :  |
| Fait à le / 2023   |
| Signature du-de la responsable légal-e précédée de la mention manuscrite   |

## A REMPLIR UNIQUEMENT POUR LES PRATIQUANTS-ES MINEURS-ES DES <u>ACTIVITES GYMNASTIQUE ENFANTS</u>:

BABY-GYM, EVEIL-GYM, POUSSINS-ES, JEUNESSES, AINEES (activités avec licence sportive)

Association de La Mandallaz - Saison 2023/2024

Questionnaire de santé pour le pratique sportive des gymnastes mineurs

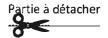
| Merci de répondre à <u>toutes</u> les rubriques de ce questionnaire.   |              |           |  |
|--|--------------|-----------|--|
| Questionnaire Santé – Sport rempli le :  |              |           |  |
| Nom, Prénom :Date de naissance :   |              |           |  |
| Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre re assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des répondant le production de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre respondant le production des répondant le production des répondant le production des répondant le production des répondant le production de la complété et de suivre les instructions en fonction des répondant le production de la complété et de suivre les instructions en fonction des répondant le production de la complété et de suivre les instructions en fonction des répondant le production de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions en fonction de la complété et de suivre les instructions et de la complété et de suivre les instructions et de la complété et de la c | esponsabilit | é de vous |  |
| Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas d mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents c  | e bonnes d   |           |  |
|  | Ton á        | Ton âge : |  |
| Tu es une fille ☐ un garçon ☐  |              | _ ans     |  |
| Depuis l'année dernière  | OUI          | NON       |  |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?  |              |           |  |
| As-tu été opéré (e) ?  |              |           |  |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?   |              |           |  |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?  |              |           |  |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?  |              |           |  |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?   |              |           |  |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?   |              |           |  |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?   |              |           |  |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?  |              |           |  |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?  |              |           |  |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?  |              |           |  |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?   |              |           |  |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)   | OUI          | NON       |  |
| Te sens-tu très fatigué (e) ?  |              |           |  |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?  |              |           |  |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?   |              |           |  |

Suite au verso

| Te sens-tu triste ou inquiet ?   |     |     |
|--|-----|-----|
| Pleures-tu plus souvent ?  |     |     |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?  |     |     |
| Aujourd'hui  | OUI | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?  |     |     |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?   |     |     |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?  |     |     |
| Questions à faire remplir par tes parents  | OUI | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?   |     |     |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?   |     |     |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) |     |     |

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédératio n que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation ci-dessous et fournissez-la sans le questionnaire (que vous conserverez)



## Association de La Mandallaz - Saison 2023/2024 Attestation de santé pour le pratique sportive des gymnastes mineurs

| Nom, prénom du licencié | Date de naissance : |
|-------------------------|---------------------|
|                         |                     |

Je, soussigné, responsable légal, atteste sur l'honneur de réponses négatives à **toutes** les rubriques du questionnaire de santé.

Date et signature

## A REMPLIR UNIQUEMENT POUR LES PRATIQUANTES MAJEURES DE L'ACTIVITE GYMNASTIQUE AINEES (activité avec licence sportive)

# Association de La Mandallaz - Saison 2023/2024 Questionnaire de santé pour le pratique sportive des gymnastes majeurs

| Merci de répondre à <u>toutes</u> les rubriques de ce questionnaire.   |   |     |
|--|---|-----|
| Questionnaire Santé – Sport rempli le :  |   |     |
| Nom, Prénom :Date de naissance :   |   |     |
| RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :   | OUI   | NON |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?  |   |     |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?  |   |     |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?   |   |     |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?  |   |     |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?  |   |     |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?  |   |     |
| À ce jour :  |   |     |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?           |   |     |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?  |   |     |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?  |   |     |
| NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.   |   |     |
| <ul> <li>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afi<br/>un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.</li> </ul>              | n d'obteni                                  | ir  |
| <ul> <li>Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fourni<br/>Compléter et signer l'attestation et fournissez-la sans le questionnaire (que vous conserverez)</li> </ul> | r.  |     |
| Partie à détacher  |   |     |
| <b>*</b>   | 2 4 5 5 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 |     |
| Association de La Mandallaz - Saison 2023/2024   |   |     |
| Attestation de santé pour le pratique sportive des gymnastes majeu   | ırs   |     |
| Nom, prénom de l'adhérent  |   |     |
| Date du dernier certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique d'une activité physique ou sportive :  |   |     |
| Je, soussigné, atteste sur l'honneur, avoir répondu négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé.   |   |     |
| À, le  |   |     |

Nom, prénom et signature du pratiquant

### **INFORMATIONS**

Historique: l'association a été créée en 1963 Bilan saison 2022-2023 : plus de 650 adhérents

Objectifs: proposer des activités variées, accessibles à un large public, et participer à la vie communale et intercommunale

**Activités** : 23 activités sportives et de loisirs pendant les périodes scolaires **Fonctionnement** : les activités sont encadrées par des professeurs diplômés

Moyens: salles mises à disposition par la commune de Sillingy et la Communauté de Communes Fier & Usses

**Choucas**: Salle Les Choucas de la Maison des Associations et des Jumelages de Sillingy

Chaumontet : Salle de motricité de l'Ecole élémentaire de Chaumontet **Ecole du Chef-lieu** : Salle de motricité de l'Ecole élémentaire du Chef-lieu

**Gymnase** : du Collège La Mandallaz

Marcassins : Salle Les Marcassins de la Mairie de Sillingy

Salle d'Animation : Salle d'Animation de Sillingy **Thônes** : Gymnase du Club Gym Thônes Vallée

Financements: Inscriptions/cotisations des adhérents-es, subventions des communes de Sillingy, La-Balme-de-Sillingy, des communes de la CCFU, Choisy, Mésigny, Lovagny, Nonglard, Sallenôves, de Chilly, de Thusy, de Vaulx, du Département de la Haute-Savoie, de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et de l'Etat (Fond pour le Développement de la Vie Associative), et recettes des manifestations.

Manifestations: compétitions et challenges gymniques, fêtes de fin de saison en gymnastique et danses, expositions de peintures, représentations de théâtre, participation aux manifestations communales et intercommunales (Forum des associations, Parent(hèse) Enfant(ine), Foire de la Bathie, Marché de Noël, Rendez-vous de l'été...)

Nous comptons sur tous-tes les adhérents-es pour s'investir toujours plus et nous aider à développer des activités, manifestations et actions nous permettant d'offrir des activités attractives et de qualité.

## **INSCRIPTIONS**

Les tarifs des activités sont annuels et hors cotisation familiale. La cotisation annuelle est obligatoire (une par foyer montant en fonction de la commune de résidence).

Moyens de paiement acceptés : carte bancaire, espèces (faire l'appoint) et chèques bancaires. Les chèques-vacances ANCV et coupons-sports ANCV sont acceptés pour le paiement au maximum de la moitié de l'inscription (l'autre moitié en carte bancaire, espèces ou chèques bancaires).

Le Pass'Région des étudiants-es ainsi que le Pass'Sport sont également acceptés (remboursement en cours de saison). Le règlement peut se faire en plusieurs fois (voir modalités lors de l'inscription).

Après un mois d'activité, toute inscription sera définitive et non remboursable (excepté pour raisons médicales du-de la pratiquant-e de l'activité avec fourniture d'un certificat).

Pour les activités Gymnastique enfants uniquement, un certificat médical ou une attestation santé est obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> séance.

#### A noter:

- toutes les activités ne seront maintenues que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits-es. Si une activité devait être annulée, les inscrits-es seront informés-es et leur paiement leur sera restitué.
- pour toutes les activités, s'il y a un trop grand nombre d'inscrits-es, la priorité sera donnée aux réinscriptions d'adhérents-es déjà présents la saison précédente, aux habitants-es de Sillingy, de la Balme-de-Sillingy puis aux autres communes de la CCFU, puis aux communes hors CCFU.
- certains lieux et horaires d'activités pourront être modifiés en cours de saison : les adhérents-es seront informés-es.



L'aspect financier ne devrait pas être un frein à la pratique d'activités sportives ou de loisirs dans les structures associatives, notamment pour les enfants. En tant qu'association, nous avons un rôle à jouer pour permettre l'accès à nos activités au plus grand nombre. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à venir vers nous.